

**CAMPAGNE DE PRÉVENTION CONTRE  
L'ALCOOLISME AU TRAVAIL**



**Alcool, connaissez-vous  
les risques ?**

Région



---

Provence-Alpes-Côte d'Azur

## Éthylotest : mode d'emploi

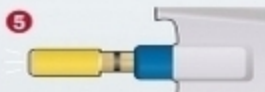
### Comment dois-je utiliser l'éthylotest ?



Sortir le tube test du ballon.



Souffler dans l'embout pour gonfler complètement le ballon en une seule fois.



Presser le ballon pour le vider lentement et entièrement.



Enfoncer les 2 extrémités du test en appuyant fortement.



Insérer le tube de réactif (côté bleu) dans l'embout bleu.



Attendre 2 mn pour le résultat.

Si les cristaux sont **jaunes** : pas d'alcool, test négatif.

Si **vert** : il y a de l'alcool. Si le vert atteint ou dépasse le trait central, le test est positif. Le taux d'alcoolémie est égal ou supérieur à 0,5 g/l dans le sang. On ne doit pas conduire.

**Attention :**  
Le taux d'alcoolémie maximum est atteint au moins 30 mn à 1 h après le dernier verre d'alcool.

### Quand dois-je utiliser l'éthylotest ?

Après un repas, après un « pot » de départ, lors d'une manifestation, après toute consommation d'alcool ...

## Infos réglementation

**Au travail**, vous engagez votre responsabilité et celle de votre l'employeur qui doit assurer votre sécurité, et préserver votre santé.

- L'employeur ne doit pas laisser un agent en état d'ivresse sur le lieu du travail, car il peut être un danger pour lui ou pour son équipe.
- L'agent ne doit pas introduire ou distribuer de boissons alcoolisées sur le lieu du travail, sauf autorisation.

**Sur la route, la législation lutte contre la vitesse excessive et l'alcool.** Depuis Juillet 2012, **l'éthylotest est obligatoire** dans les véhicules motorisés (voiture, camion, deux roues).

- **0,5 g/litre** dans le sang ou **0,25 g/litre** d'air expiré est le taux d'alcool autorisé.
- Toute personne peut être contrôlée lors d'un contrôle routier ou en cas d'accident grave.
- La conduite en état d'ivresse constitue une **contravention** passible **d'amendes et du retrait d'au moins 6 points sur le permis**, pouvant aller jusqu'au retrait de celui-ci.

## Flash santé

### L'alcool est dangereux

- **Il modifie la conscience des choses** à cause de l'euphorie, ou de l'agressivité qu'il engendre. Ces effets amènent à sous évaluer le danger et à prendre des risques : ceinture non bouclée ou « oublié » du casque, vitesse excessive, non-respect du code de la route.
- **Il modifie les perceptions** avec une baisse de vigilance et de la concentration. Les mouvements et les réactions sont plus lents, et la fatigue s'installe plus rapidement.
- **Il perturbe la vision** et l'estimation des distances.

### Boire beaucoup d'alcool en peu de temps conduit à l'ivresse

- Elle peut s'accompagner de nausées, vomissements, pertes de mémoire, délires voire somnolence. A très fortes doses, la somnolence évolue en coma éthylique qui, à défaut de soins, peut être mortel.
- Un verre d'alcool (soit une unité) augmente l'alcoolémie de 0,20 à 0,25 g/litre de sang et RIEN ne permet de modifier l'alcoolémie.



- Le pic sera atteint 1h après la dernière absorption (ou 30 min à jeun), puis baisse. Le délai d'élimination de l'alcool est de 1h 30 par verre absorbé et RIEN ne l'élimine plus rapidement.
- Au total : le risque d'être responsable d'un accident mortel est multiplié par 6 pour un taux d'alcoolémie compris entre 0,5 et 0,8 g/l, soit de 2 à 4 verres selon le poids et le sexe du consommateur ; et par 40 pour un taux supérieur à 2g/l.

### Contact

- Service Social et Qualité de Vie au Travail (DRH)